

## Если ты новенький...

- **Ты пришёл в хорошую школу – будь в этом уверен!** Однако любому человеку: и взрослому, и ребёнку требуется время, чтобы привыкнуть к новым условиям. Обычно адаптация длится от 3 до 7 недель. Вполне естественно, если в это время тебе будет трудно. Не унывай!
- Человека встречают по одежке - **старайся выглядеть опрятно.**
- **Будь дружелюбным** и приветливым, не стесняйся проявить инициативу в общении.
- **Следи за своей физической формой.** Необязательно быть спортивной «звездой», но уметь играть в популярные спортивные игры (футбол, волейбол, баскетбол....) было бы хорошо. А хорошо играть, ещё лучше. Это повысит твой рейтинг.
- **Чтобы появились друзья, надо общаться.** Не замыкайся в себе, старайся проявлять инициативу в общении, корректно поддерживай разговоры с одноклассниками.
- Если что-то не получается, **навалились проблемы – не отчаивайся.** Поговори с родителями, учителями, психологом – тебе обязательно помогут!

**Удачи! Всё будет хорошо!**

