

Зима. Правила безопасного поведения на водоёмах

Это нужно знать:

1. Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой.
2. В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена.
3. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а так же в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.
4. Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.

Можно и нужно:

- Не рисковать! Если лед трескается и прогибается, остановиться немедленно и сойти со льда
- Удостовериться в прочности льда. Спросить разрешения перехода у взрослых
- Играть только на окрепшем льду, подальше от незамерзшей реки или полыньи

Правила поведения на льду:

1. **КАТЕГОРИЧЕСКИ** не переходите водоем по льду, неокрепшему льду.
2. Не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ.
3. В начале зимы наиболее опасна середина водоема. В конце зимы опасны прибрежные участки, участки вблизи сливных труб, под мостами.
4. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
5. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги, клюшками– можно сразу провалиться.
6. Нельзя идти по льду, засунув руки в карманы, нести за спиной прочно надетый рюкзак.
7. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже натоптанным следам и тропинкам.
8. Не собирайтесь группами на небольших участках льда.

Родители!

Не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра!

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

1. Не паникуйте, не делайте резких движений, не ныряйте и не мочите голову, стабилизируйте дыхание.
2. Придерживайтесь за край льда, но не цепляйтесь за кромку льда, которая под тяжестью тела будет рушиться, усугубляя положение.
3. Зовите на помощь: «Тону!»
4. Выбирайтесь на ту сторону льда, откуда пришли.
5. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
6. Выталкивайте свое тело на лед, помогая ногами, опираясь на согнутые в локтях руки.
7. Если лед ломается, все равно не оставляйте попыток выбраться. Если лёд слабый, надо проламывать его до тех пор, пока не встретиться твердый участок.
8. Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед. Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
9. Ползите в ту сторону, откуда пришли - лед здесь уже проверен на прочность. Отползите на 2-3 метра, встаньте и идите к ближайшему жилью. Отдохнуть можно только в тёплом помещении.
10. Пребывание в ледяной воде в течение 10-15 минут опасно для жизни

Если человек попал в полынью:

1. Попросите кого-нибудь вызвать “скорую помощь” и спасателей или сами вызовите их по сотовому телефону «112».
2. Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой или длинным шарфом. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
3. Завяжите на конце веревки узел.
4. Постарайтесь приблизиться к полынье по следам, последние 10-15 метров передвигайтесь ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
5. Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест. (**Запомните!** Не наматывайте веревку на руку – пострадавший может утянуть и вас в полынью.)
6. Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в ту сторону, откуда пришли.
7. Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему первую помощь до приезда врачей: снимите с него мокрую одежду, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.
8. Вызовите скорую медицинскую помощь.