

УТВЕРЖДАЮ

Министр физической культуры  
и спорта Краснодарского края



Л.А. Чернова

2016 г.

УТВЕРЖДАЮ

Министр образования, науки и  
молодежной политики  
Краснодарского края



Н.А. Наумова

2016 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Краснодарского края, посвященного 85-летию отечественного комплекса ГТО**

### 1. Цель и задачи проведения

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся образовательных организаций Краснодарского края (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

### 2. Организаторы физкультурного мероприятия

Общее руководство подготовкой и проведением I и II этапов Фестиваля осуществляют министерство физической культуры и спорта Краснодарского

края и министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края.

Непосредственное проведение I и II этапов Фестиваля возлагается на муниципальные органы в области физической культуры и спорта, органы, осуществляющие управление в сфере образования, муниципальные Центры тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО (далее – муниципальные центры тестирования).

Для проведения II этапа Фестиваля создаются муниципальные организационные комитеты, которые утверждают составы главных судейских коллегий (далее – ГСК).

Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

### **3. Место и сроки проведения**

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (образовательный) – с 9 марта по 12 марта 2016 года, проводится в образовательных организациях Краснодарского края;

II этап (муниципальный) – с 13 марта по 17 марта 2016 года, проводится в муниципальных образованиях Краснодарского края.

### **4. Участники**

К участию в Фестивале на I этапе допускаются обучающиеся образовательных организаций, относящиеся к II – VI ступеням комплекса ГТО, имеющие основную медицинскую группу, при наличии заявки с допуском врача.

К участию в Фестивале на II этапе допускаются обучающиеся образовательных организаций в возрасте 9 – 29 лет, относящиеся к II – VI ступеням комплекса ГТО, зарегистрированные в автоматизированной информационной системе ВФСК ГТО, имеющие основную медицинскую группу, при наличии заявки от образовательного учреждения с допуском врача.

### **5. Программа мероприятия**

I этап (образовательный).

До участников доводятся:

основные положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);

порядок регистрации участников в автоматизированной информационной системе и получения уникального идентификационного номера;

программа II этапа Фестиваля и нормативы выполнения тестов для соответствующих возрастных ступеней.

Участникам предоставляется возможность пройти пробные тестовые испытания в соответствии с программой II этапа.

## II этап (муниципальный).

Программа состоит из тестов II-VI ступеней комплекса ГТО.

**Мальчики (юноши, мужчины)**

| №   | Вид испытания (тест)  | II ступень<br>9-10 лет | III ступень<br>11-12 лет | IV ступень<br>13-15 лет | V ступень<br>16-17 лет | VI ступень<br>18-29 лет |
|-----|---|------------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------|-------------------------|
| 1.  | Бег на короткие дистанции   | +                      | +                        | +                       | +                      | +                       |
| 2.  | Бег на выносливость   | +                      | +                        | +                       | +                      | +                       |
| 3.  | Подтягивание из виса на высокой перекладине                               | +                      | +                        | +                       | +                      | +                       |
|     | или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу                        | +                      | +                        | -                       | -                      | -                       |
| 4.  | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье | +                      | +                        | +                       | +                      | +                       |
| 5.  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами                               | +                      | +                        | +                       | +                      | +                       |
| 6.  | Поднимание туловища из положения лежа на спине                            | +                      | +                        | +                       | +                      | +                       |
| 7.  | Стрельба из пневматической винтовки                                       | -                      | +                        | +                       | +                      | +                       |
| 8.  | Метание мяча 150 г  | +                      | +                        | +                       | -                      | -                       |
|     | Метание снаряда 700 г   | -                      | -                        | -                       | +                      | +                       |
| 9.  | Кросс по пересеченной местности   | +                      | +                        | +                       | +                      | +                       |
| 10. | Плавание  | +                      | +                        | +                       | +                      | +                       |

**Девочки (девушки, женщины)**

| №   | Вид испытания (тест)  | II ступень<br>9-10 лет | III ступень<br>11-12 лет | IV ступень<br>13-15 лет | V ступень<br>16-17 лет | VI ступень<br>18-29 лет |
|-----|---|------------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------|-------------------------|
| 1.  | Бег на короткие дистанции   | +                      | +                        | +                       | +                      | +                       |
| 2.  | Бег на выносливость   | +                      | +                        | +                       | +                      | +                       |
| 3.  | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу                            | +                      | +                        | +                       | +                      | +                       |
| 4.  | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье | +                      | +                        | +                       | +                      | +                       |
| 5.  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами                               | +                      | +                        | +                       | +                      | +                       |
| 6.  | Поднимание туловища из положения лежа на спине                            | +                      | +                        | +                       | +                      | -                       |
| 7.  | Стрельба из пневматической винтовки                                       | -                      | +                        | +                       | +                      | +                       |
| 8.  | Метание мяча 150 г  | +                      | +                        | +                       | -                      | -                       |
|     | Метание снаряда 500 г   | -                      | -                        | -                       | +                      | +                       |
| 9.  | Кросс по пересеченной местности   | +                      | +                        | +                       | +                      | +                       |
| 10. | Плавание  | +                      | +                        | +                       | +                      | +                       |

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 года пункт II/1), Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 года и 27 августа 2014 года и государственным требованиям к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Разрешено использование пневматических винтовок отечественного образца типа ИЖ-38, ИЖ-60, МР-60, МР-512, ИЖ-32, МР-532. Прицел открытый, мушка пеньковая. Для участников I этапа Фестиваля допускается определение достоинства пробойн по прозрачной копии мишени № 8 с выносом средней точки попадания. Количество выстрелов – 3 пробных и 5 зачетных. Мишеней – 1 пробная и 1-2 зачетные.

**Прием нормативов выполняется в утвержденных муниципальными образованиями местах тестирования, при участии муниципальных центров тестирования.**

Порядок проведения и количество тестов программы Фестиваля на I и II этапах определяются организаторами этапов. При проведении Фестиваля рекомендуется придерживаться следующего порядка:

Первый день:

1. Стрельба из пневматической винтовки;
2. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
3. Силовая гимнастика – подтягивание на высокой перекладине и сгибание-разгибание рук упоре лежа на полу;
4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
5. Метание мяча 150 г, спортивного снаряда 500 г или 700 г
6. Кросс по пересеченной местности.

Второй день:

7. Бег на короткие дистанции;
8. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
9. Бег на выносливость.
10. Плавание.

## **6. Награждение**

Участники, зарегистрировавшиеся в автоматизированной информационной системе ВФСК ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии муниципальных Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

## **7. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиями правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа на II (муниципальном) этапе Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

## **8. Страхование участников**

Участники II этапа допускаются к Фестивалю только при наличии договора (оригинал) страхования от несчастных случаев, причинения вреда жизни и здоровью во время проведения Фестиваля.

## **9. Финансовые условия**

Финансовое обеспечение I и II этапов Фестиваля осуществляется за счёт средств бюджетов муниципальных образований Краснодарского края.

Страхование участников соревнований производится за счет средств бюджетов муниципальных образований и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Краснодарского края.

## **10. Заявки на участие**

Руководители команд предоставляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1, заверенную руководителем образовательного учреждения и врачом (**медицинский допуск действителен не более 10 дней**);

- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;

- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

- договор (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

**В срок до 25 марта 2016 года направить сводные протоколы выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО (формат Microsoft Excel) региональному оператору центров тестирования (ГБУ КК**

**ЦРС) по электронной почте [cfmr11@mail.ru](mailto:cfmr11@mail.ru) или по т/ф. 8(861) 239-68-38**  
(ответственный – Пашальян Олег Александрович тел. +7 (918) 450-24-26).

Форма сводного протокола и правила его заполнения размещены на сайте <http://www.gto.ru> в разделе «Документы», подраздел «Прочие документы».

Приложение № 1  
к Положению о Зимнем Фестивале  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне»  
(ГТО)

**ЗАЯВКА**  
на участие в программе I этапа (II этапа) Зимнего Фестиваля  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и  
обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций  
Краснодарского края

\_\_\_\_\_  
(Наименование учебного заведения)

| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения (д.м.г.) | УИН (id) номер в АИС ГТО | Название общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом) | Виза врача допущен. <i>подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований</i> |
|-------|------------------------|------------------------|--------------------------|---|--|
| 1.    |                        |                        |                          |   |  |
| 2.    |                        |                        |                          |   |  |
| 3.    |                        |                        |                          |   |  |
| 4.    |                        |                        |                          |   |  |
| 5.    |                        |                        |                          |   |  |
| 6.    |                        |                        |                          |   |  |

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_ обучающихся.  
(подпись)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (ФИО)

Руководитель учреждения \_\_\_\_\_  
МП (подпись, Ф.И.О.)

**Ф.И.О. руководителя делегации (полностью)** \_\_\_\_\_

**Контактный телефон, E-mail:** \_\_\_\_\_