

Библиотечный урок антинаркотической направленности «Сумей сказать «НЕТ!»

Библиотекарь МБОУ СОШ №5
им.Котова А.А.
ст.Шкуринская
Хасабова Н.Г.

Цели:

- знакомство учащихся с произведениями русской и мировой литературы о вреде ПАВ;
- знакомство учащихся с источниками официальной информации, имеющихся в сети Интернет, по вопросам связанным с пагубными последствиями наркомании, ее профилактики,
- оказание помощи школьником при знакомстве со специальным разделом на официальном сайте Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков (www.fskn.gov.ru), иными Интернет-ресурсами антинаркотической направленности, а также научить ими пользоваться при возникающей необходимости;

Задачи:

- показать вред, который наносит употребление ПАВ человеку;
- сориентировать школьников на выработку твёрдой отрицательной позиции на предложение попробовать наркотики;
- развивать творческую активность;
- воспитывать культуру поведения, чувство коллективизма.

Оборудование: интерактивная доска, компьютеры, надписи о вреде курения и алкоголя, выставка книг, анкеты.

Ход мероприятия.

Вступление: Здравствуйте ребята!

Сегодня мы с вами поучаствуем в библиотечном мероприятии посвященном профилактике употребления табака, алкоголя и наркотиков.

Каждый год в нашей школе проводится ряд мероприятий, посвященных профилактике курения, употребления алкоголя и наркотиков. И в этом году таких мероприятий тоже было много. Вот совсем недавно у вас проходила викторина, на которой присутствовал приглашенный врач – нарколог, давший вам много информации к размышлению. Потом была викторина, на которой я даже сидела в жюри и слушала ваши ответы. Все - правильные, все наши учащиеся знают все о вреде психотропных веществ. На некоторые вопросы я даже не знала ответа, а вы знали.

Кажется, раз молодежь все так хорошо знает и понимает, то с ними никогда не может произойти ничего плохого. Ничего подобного: дети говорят все правильно, но выйдя на улицу делают все с точностью наоборот. Выслушивают все советы с утомленными лицами – мол, сколько можно, мы и так все это уже наизусть знаем! А через год и два – смотришь: и курит и пьет. Спасибо, если наркотики не употребляет.

Есть такая пословица: на ошибках учатся. Но не все знают полный вариант этой пословицы: умные учатся на чужих ошибках, а дураки на своих. Почему я вспомнила эту пословицу. Проблема, о которой мы с вами будем говорить возникла не сегодня. И даже

не вчера. Этой проблеме уже не один десяток, если не сотня лет. И кажется, что все, ну все вокруг знают о том какой вред приносят алкоголь и наркотики не только тем, кто их употребляет, но и их семьям, друзьям и близким. Однако, несмотря на все меры и действия еще существует очень много людей, которые поддаются пагубной привычке. И число этих людей с каждым годом растет.

Итак. Курение. Число курящих очень велико. Особенно среди подростков. И даже в нашей школе и в вашем классе я уверена есть мальчики, а может и девочки, которые попробовали вкус сигареты, а есть ребята, которые курят регулярно. Почему? Да потому что, несмотря на все предупреждения взрослых, до них никак не доходит что сигарета их медленно убивает. Ведь они же не видят мгновенного вреда. Но давайте мальчики и девочки порассуждаем. Самый первый отрицательный момент – от курильщика воняет табаком. Не пахнет, а воняет. От одежды и изо рта. С каждой сигаретой этот запах меняется и становится неприятнее. У них налет на зубах. Сперва желтый, а потом черный. Плохая пористая кожа сероватого цвета. Они быстро утомляются, у них снижается память. А к 30 годам снижается потенция. Это самое малое, что происходит с курильщиком, не говоря уже об опасных заболеваниях, таких, как рак. Я говорю о юношах. У девушек все еще хуже. Ведь они будущие матери. Как бы смешно им это не казалось в юном возрасте. И весь вред они причиняют не только себе, но и своему будущему малышу. (Рассказ от лица врача).

Еще лет 20 назад курильщики были самыми крутыми ребятами во дворе. Прячась на заднем дворе школ, они чинили свой тайный бунт в сизом дымке, наказывая чахлах «ботанов» и постигая законы местных джунглей. Им доставались самые красивые девочки, для которых сигарета тоже была неким пропуском во взрослую жизнь. Новые реалии прогнали с задних дворов это поколение. Из символа свободы сигарета превратилась в пагубную привычку, отравляющую свободу других, не курящих. Сегодня курить это не круто, курить это не модно, Круто путешествовать, заниматься спортом, быть свободным. Свободным от дурных привычек.

Большой проблемой, страшной проблемой является для многих алкоголь. Особенно если в семье есть алкогольно зависимый. Но иногда, дети, видя сколько горя принес алкоголь в их дом и семью, создав свою семью, начинают так же употреблять спиртное и приносить горе теперь своей жене, матери и детям. То есть, ничему их жизнь не учит. М.Е.Салтыков – Щедрин сказал: «Если я усну и проснусь через сто лет и меня спросят, что сейчас происходит в России, я отвечу: пьют и воруют..».

Но разве так всегда было на Руси. Давайте обратимся к литературе. Ни в одном произведении древней Руси нет упоминания о пьянстве. Возьмем, к примеру, памятник древнерусской литературы «Былины». В «Былинах» описываются веселые пиры при дворе Владимира Красное Солнышко. Но нет в них описания опившихся, валяющихся на земле, теряющих человеческий облик. Во всех западных эпосах они есть: и в «Старшей Эдде», и в «Младшей Эдде», и в «Песне о Нибелунгах». А в «Былинах» – нет! Обратим внимание еще вот на какую деталь: Нет осуждения пьянства, рассказов для детей о вреде пьянства. Этого нет ни в «Поучениях» Мономаха, ни в святоотеческой религиозной литературе, ни в других книгах Древней Руси. Нет упоминаний о пагубных последствиях пьянства, по сути, нигде. Как вы думаете почему? Потому что не было проблемы.

За последние два десятилетия злоупотребление наркотическими средствами распространилось в широчайших масштабах. В настоящий момент оно затрагивает все страны и угрожает всем слоям общества, включая даже 7-8-летних детей. В мире более 500 млн. людей, страдающих наркоманией,- это целая армия инвалидов в физическом и моральном смысле слова, количество которых превышает число инвалидов Второй Мировой войны. По данным Минздрава России количество потребителей наркотиков на первое полугодие 2015 года составило около 615 тыс. человек. По мнению экспертов, реальная численность потребителей наркотиков в стране превышает этот показатель в 8-10 раз. Наркоманами становятся те, у кого недостает физических, душевных и духовных сил для того, чтобы в условиях борьбы за самореализацию личности найти свое место в жизни. Те, кто не чувствует любви в семье, Те, кто..... Причин тысячи. Следствие одно. Духовная и физическая деградация, смерть. И поэтому хотелось вспомнить слова французского писателя, мыслителя, афориста Николя Шамфора «Тот, кто не умеет сказать нет, должен быть назван рабом».

- Ребята скажите, пожалуйста, как вы понимаете эту фразу? (Ответы учащихся)
- Я вполне согласна с вашей точкой зрения, и на протяжении всей беседы мы только будем укреплять ее, развивать и доказывать.

Так как у нас мероприятие библиотечное, то я хочу познакомить вас с рассказом Аркадия Аверченко «Чад». Ситуация, которую описывает автор встречается очень часто. И когда -нибудь с ней придется столкнуться и вам. Ноя надеюсь, что вы поступите разумнее и тверже, чем герои этого рассказа.

Чтение фрагмента произведения.

Как мы с вами видим, если бы герои рассказа сумели вовремя сказать «нет»,то ничего дальнейшего с ними бы не произошло. Но человек почему то стесняется сказать нет на настойчивое предложение выпить или закурить, хотя в другом случае это нет легко срывается с уст.

Скажите пожалуйста, а почему мы стесняемся. Почему нам неудобно? Разве тот, кто предлагает нам алкоголь делает это из любви к нам? Может он так своеобразно заботиться о нашем здоровье и благополучии? (ответы)

Давайте опять вернемся к литературе. Этот рассказ написал французский писатель Ги де Мопассан. И называется он «Бочонок».

Чтение фрагмента произведения учащимися.

Итак, что мы можем сказать о главном герое Шико? От широты ли души он угостил бочонком вина тетушку Маглуар? А зачем он это сделал? (ответы)

Я с вами полностью согласна. Мы понимаем, что человек предложивший алкоголь это не друг и ничего хорошего он вам не желает.

Давайте обратимся к другому герою – наивному супругу из рассказа А.Аверченко «Жена».

Молодой человек женат. Он с восторгом рассказывает читателю о своей жене. Но мы, слушая его рассказ, понимаем, что жена его совершенно не любит и под предлогом заботы

о нем, обманывает на каждом шагу. Но доверчивый муж так сильно влюблен, что решает застраховать свою жизнь в пользу жены. И вот что тогда происходит.

Чтение отрывка из произведения.

Перед тем как придти сюда я решила провести анкетирование в одном из классов. Анкеты были анонимными. Более того, не нужно было ничего писать, только отмечать галочкой. Так что и по почерку догадаться было невозможно. Поэтому я просила отвечать предельно честно. И однако же ответы поразили. Давайте с вами проанализируем эти результаты.

Итак, смотрим на слайды. (Просмотр слайдов).

Какой из этого можно сделать вывод?

Все учащиеся старших классов знают о вреде ПАВ, но несмотря на это могут употребить за компанию. «Предложили - и не сумел отказаться.» « Все пили, ну и я выпил».

НЕМНОГО СТАТИСТИКИ

- В России табакокурение уносит жизни 330–400 тысяч людей в год.
- Каждые 1 мин 20 сек умирает 1 курящий россиянин, курит каждый третий (1 из 3-х) — более 55 000 000 курящих
- В 1995 году в России производилось около 200 000 000 000 сигарет.
- В 2006 году производилось в России около 413 000 000 000 сигарет.
- 25% процентов российского населения могли бы прожить еще от 10 до 30 лет. Каждый курящий в принципе теряет до 15 лет драгоценной – единственной жизни.
- Как показывает статистика смертей от курения, если мужчинам пагубная привычка стоит пяти лет жизни, то для женщин она обходится вдвое дороже, зависимость от сигарет забирает у них целых 11 лет.
- В 2016 году из федерального бюджета на медицину планируется потратить 473,7 млрд.р. против 531,4 млрд.р. в 2015 (сокращение на 10,9%). По запланированному в бюджете курсу в \$63,3 это составляет \$8,4 млрд.

Сколько горя принесли людям и в их семьи курение, употребление спиртных напитков и употребление наркотиков. Вы можете спросить: Но если это так плохо, почему же в магазинах продают и сигареты и напитки. Друзья мои, это бизнес. Деньги. Так не дайте же кому то нажиться на вашем здоровье и счастье.

Вы уже знакомы с творчеством писателя М.Булгакова. (мастер и Маргарита, собачье сердце, Иван Васильевич меняет профессию). Но не все знают, что Булгаков по специальности был врачом. Рассказать о судьбе Булгакова и причинах написания рассказа «Морфий».

Бессмертная повесть Михаила Булгакова «Морфий», исповедь врача-морфиниста в форме дневника, Это история молодого сельского врача, однажды применившего на себя чудодейственный препарат — морфий. Применил для успокоения боли телесной... но чудесное свойство его было также в успокоении и боли и тоски душевной. А у кого, как ни врача — есть самый беспрепятственный доступ к раствору морфия?.. Инъекция за инъекцией, и препарат стал частью жизни, вернее — бездонным черным колодезем, за стенки которого не ухватиться, а конец — все ближе и ближе...

Черт в склянке. Кокаин — черт в склянке!

Действие его таково:

При впрыскивании одного шприца двухпроцентного раствора почти мгновенно наступает состояние спокойствия, тотчас переходящее в восторг и блаженство. И это продолжается только одну, две минуты. И потом все исчезает бесследно, как не было. Наступает боль, ужас, тьма.

13 апреля.

Я — несчастный доктор Поляков, заболевший в феврале этого года морфинизмом, предупреждаю всех, кому выпадет на долю такая же участь, как и мне, не пробовать заменить морфий кокаином. Кокаин — сквернейший и коварнейший яд. Вчера Анна еле отходила меня камфарой, а сегодня я — полутруп...

Многие молодые люди не могут представить действие наркотика и поэтому дают себя убедить уговаривающим их людям, что в этом нет ничего страшного. Те, кто попал в зависимость уже не могут объяснить и предупредить о беде. У них не хватает слов, чтобы описать все последствия проблемы. Поэтому я рекомендую, тем кто еще колеблется прочесть рассказ «Морфий». Булгаков четко и ярко описывает все чувства морфиниста и соответственно итог, постигший его.

Сегодня на уроке, я предлагаю вам ознакомиться с одним из главных сайтов Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков, который имеет адрес www.fskn.gov.ru.

Многое, из того что Вы узнаете на страницах раздела и на самом сайте, может очень пригодиться Вам в дальнейшей жизни. Информация, которую Вы найдете, будет не только полезна, но и интересна для вас.

На главной странице сайта расположен специализированный раздел (баннер), на котором размещены материалы антинаркотической направленности для учащихся, с учетом их возрастных категорий: до 12 лет, от 12 до 16 лет и старше 16 лет.

В разделе для каждой возрастной категории вы найдете материалы по таким темам, как раскрытие негативных медицинских, психологических, социальных и морально-нравственных аспектов, связанных с наркоманией, распространение передовых форм и методов противодействия данному асоциальному явлению, и главное, воспитание жёсткого неприятия по отношению к наркотикам.

В разделе для школьников от 12 до 16 лет представлены «мифы», связанные с первичным потреблением наркотических средств и психотропных веществ, а также его опасных последствиях.

Также на сайте имеется видео о наркомании и различные статьи, которые помогают учащимся быть осведомлёнными в теоретических вопросах, а также приобрести практические умения и навыки.

(просмотр видеофильма «Территория безопасности»)

В разделе для школьников старше 16 лет содержится информация об опасных последствиях потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также степени ответственности граждан, предусмотренной нормативными правовыми актами, аналитические материалы и тематическая публицистика.

Темы, представленные в двух последних разделах, объединены общей концепцией – не пробовать наркотики никогда.

4. Работа в разделе «Вопрос-ответ»

В разделе «Вопрос-ответ» вы всегда можете задать интересующий вас вопрос и получить квалифицированный ответ.

Хотелось бы, ребята, чтобы сегодняшнее мероприятие побудило вас к размышлению: «Нужно ли в жизни делать не обдуманные шаги?

Скажите, согласны вы с тем, что наркотики – это современная форма рабства, если да, то почему? Какой единственный ответ должен быть в отношении наркотиков у вас?».

Я уверена, что в трудных для вас ситуациях вы примите правильное решение. Вы сможете сказать НЕТ!, потому что человек, умеющий говорить слово «нет», самодостаточен и уважаем.

Верьте в будущее! А ваше будущее, будущее страны, будущее всего человечества в ваших руках!