

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

службы экстренной психологической помощи
детям, подросткам и молодежи, оказавшимся в
трудной жизненной ситуации

8-861-245-82-82

8-988-245-82-82

Звони, если...

- тебя не понимают окружающие;
- тебе не с кем поделиться своими проблемами;
- у тебя есть секреты, о которых ты боишься
рассказать друзьям и взрослым.

АНОНИМНО! КРУГЛОСУТОЧНО!



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

службы экстренной психологической помощи
детям, подросткам и молодежи, оказавшимся в трудной
жизненной ситуации

Можно поговорить:

- о жестоком обращении с тобой и сверстниками;
- об отношениях с родителями и учителями;
- о своих чувствах, обидах, страхах и боли.

А также:

- поделиться своими переживаниями;
- получить поддержку в трудный для себя момент.

Вы можете обратиться:

8-861-245-82-82; 8-988-245-82-82